BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - ÉDUCATION ET COACHING

Ce programme permettra d'acquérir des connaissances et de les mettre en pratique dans le cadre d'interventions en activité physique, éducation et coaching visant à enrichir la vie des personnes. La formation théorique et pratique fournira des stratégies pour encourager les individus à devenir plus actifs et pour rehausser les expériences individuelles dans une grande variété de contextes en activité physique, éducation et coaching. Cette formation examinera dans une perspective critique comment de nombreux rôles en interventions peuvent améliorer la santé, le bien-être, le développement, l'apprentissage et la performance à l'échelle des personnes et de la société, et également à développer, à mettre en oeuvre et à évaluer des programmes.

La formation intégrera différentes disciplines des sciences sociales telles que la psychologie, les études socioculturelles, la pédagogie et les études des loisirs permettant de développer des capacités en motivation et en consultation individuelles dans des contextes variés, telles que des techniques de modification du comportement favorisant l'activité physique et des stratégies pour préparer les athlètes aux compétitions. Cette formation sera l'occasion de développer des compétences en intervention de groupe dans les contextes de l'entraînement sportif, de la programmation récréative et de l'enseignement de l'activité physique et également à contribuer à la promotion stratégique de l'activité physique dans les communautés autant dans les interventions que dans la programmation tout au long de la vie d'une personne (de l'enfance à l'âge adulte avancé), que ce soit dans les populations dominantes ou minoritaires (p. ex. personnes handicapées, jeunes vulnérables). Finalement, l'occasion d'acquérir des compétences en analyse critique pour vérifier que les interventions et les politiques sociales tiennent compte des considérations individuelles, sociales et environnementales, et pour faciliter toute modification aux approches couramment utilisées.

Un vaste choix de cheminements professionnels est offert en éducation, en coaching, ainsi que plusieurs rôles dans la promotion et programmation de l'activité physique, des sports et des loisirs. Axé sur les connaissances fondamentales et leur application dans la réalité, notre programme prépare nos diplômées et nos diplômés à assumer différents rôles professionnels, notamment ceux de leaders en développement de services récréatifs et de programmes de mise en forme dans la communauté (p. ex. clubs communautaires, départements de sports interuniversitaires, programmes de mieux-être pour les employés), d'entraîneur sportif, d'enseignant en éducation physique et en santé dans les écoles, de consultants en performance mentale dans les sports de haut niveau (p. ex. académies sportives) et de consultants en exercice physique et en promotion de la santé dans les centres de santé communautaires. Nos diplômées et nos diplômés seront en mesure de contribuer à la mise au point de messages médiatiques convaincants du style « Bougez » ou « Gardez la forme » et se faire les défenseurs des avantages pour la santé de l'activité physique, des sports et des loisirs auprès des décideurs des secteurs privés, publics et sans but lucratif. Et finalement, de poursuivre des études supérieures professionnelles

ou axées sur la recherche dans le domaine de l'intervention en activité physique, en sports et en loisirs.

Ce programme est offert en français et en anglais.

Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2024-2025 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Formation fondamentale

FRA 1710	Analyse, écriture et argumentation I	3 crédits
FRA 1720	Analyse, écriture et argumentation II	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 1000

APA 1522	L'activité physique dans une perspective de santé mondiale	3 crédits
APA 1702	Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 1713	Anatomie du système locomoteur	3 crédits
LSR 1500	Introduction à l'étude du loisir	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 2000

APA 2511	Théories de l'intervention	3 crédits
APA 2516	Principes de coaching	3 crédits
APA 2540	Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice	3 crédits
APA 2580	Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique	3 crédits
LSR 2518	Développement et évaluation de programmes récréatifs	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 3000

APA 3511	Méthodes en éducation physique : intervention, observation et expérimentation	3 crédits
APA 3518	Loisir, sport et développement communautaire	3 crédits
APA 3701	Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada	3 crédits
APA 3781	Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 4000

APA 4523	Counselling en matière d'activité physique	3 crédits
----------	--	-----------

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi :		3 crédits
PSY 1501	Introduction à la psychologie : fondements	
PSY 1502	Introduction à la psychologie : applications	
3 crédits de cours parmi :		3 crédits
SOC 1501	Éléments de sociologie	
SOC 1506	Explorer la diversité au Canada	
3 crédits de cours parmi :		3 crédits
PHI 1501	Raisonnement et pensée critique	
PHI 1770	Problèmes philosophiques liés aux soins de santé	

Vous consultez la version 2025-2026 du catalogue.

PSY 1501	Introduction à la psychologie : fondements	
PSY 1502	Introduction à la psychologie : applications	
SOC 1501	Éléments de sociologie	
SOC 1506	Explorer la diversité au Canada	
6 crédits de cours parmi :		6 crédits
APA 2520	Apprentissage et contrôle moteur	
APA 2712	Physiologie de l'activité physique	
APA 2715	Introduction à la biomécanique appliquée	
3 crédits de cours parmi :		3 crédits
APA 3519	Méthodes d'entraînement en coaching	
APA 3725	Principes d'amélioration de la condition physique	
6 crédits de cours parmi : ¹		6 crédits
APA 4600	Projet de recherche	
APA 4611	Internat/expérience clinique	
15 crédits de cours de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels		15 crédits
Cours au choix		
33 crédits de cours au choix		33 crédits
ou 3 crédits de cours au choix et une mineure		
Total :		120 crédits

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels.

Liste de cours optionnels

APA 3513	Gestion des événements sportifs et festivals	3 crédits
APA 3519	Méthodes d'entraînement en coaching	3 crédits
APA 3520	Laboratoire de psychomotricité	3 crédits
APA 3521	Développement des habiletés motrices chez l'humain	3 crédits
APA 3522	Activité physique et santé	3 crédits
APA 3523	Hockey et culture canadienne	3 crédits
APA 3524	Alimentation et activité physique	3 crédits
APA 3525	Prévention et soins des blessures sportives	3 crédits
APA 3530	Performance motrice et vieillissement	3 crédits
APA 3531	Ergonomie physique	3 crédits
APA 3542	Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 3546	Marketing en sport et en loisir	3 crédits
APA 3550	Contrôle neural du mouvement humain	3 crédits
APA 3711	Biomécanique structurale	3 crédits
APA 3724	Techniques et stratégies dans le sport	3 crédits
APA 3725	Principes d'amélioration de la condition physique	3 crédits
APA 4501	Anthropologie du sport et du loisir	3 crédits
APA 4512	Économie politique du sport et de l'activité physique	3 crédits
APA 4515	Sport et identités	3 crédits
APA 4516	Psychologie appliquée du sport et de la performance	3 crédits

APA 4517	Qualité de vie : Principes théoriques, recherche et application	3 crédits
APA 4520	Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations	3 crédits
APA 4531	Courants actuels en psychomotricité	3 crédits
APA 4713	Exercice et prévention des maladies	3 crédits
APA 4718	Analyse sportive de statistiques avancées	3 crédits
APA 4720	Principes de coaching avancés : Préparation globale dans un sport	3 crédits
APA 4723	Thèmes choisis en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 4900	Études dirigées	3 crédits
LSR 3505	Parcs et zones protégées	3 crédits
LSR 3516	Éducation/counselling en loisir	3 crédits