

B.SC. SPÉCIALISÉ SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le **baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences de l'activité physique** porte sur la dimension biophysique de l'activité physique et met l'accent sur le rôle des systèmes biologique, anatomique, musculo-squelettique et neuromoteur et les impacts du sport et de l'activité physique sur le corps. Cette formation procure les connaissances et les compétences nécessaires pour jouer un rôle de premier plan dans l'élaboration et la mise en œuvre de pratiques fondées sur des études cliniques et scientifiques probantes. Bien que centré sur des disciplines telles que l'anatomie, la biomécanique, la physiologie de l'exercice, le contrôle moteur, le programme examine aussi comment les sciences sociales influencent la performance et les mouvements du corps humain. Vous aurez l'occasion de faire des stages de formation en milieux communautaires ou de faire un projet de recherche supervisé par un professeur de l'École. Le diplôme donne accès à des études supérieures en sciences de l'activité physique, ou dans un domaine connexe en santé et réadaptation telles la physiothérapie et l'ergothérapie, en médecine ou en chiropratique. Certifications additionnelles possibles auprès des organismes suivants : Ordre des kinésiologues de l'Ontario (kinésiologie inscrit; RKin); Société canadienne de physiologie de l'exercice (entraîneur personnel certifié, physiologiste de l'exercice certifié).

Ce programme est offert en français et en anglais.

Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2024-2025 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Cours obligatoires de niveau 1000

ANP 1505	Anatomie humaine et physiologie I	3 crédits
BIO 1530	Introduction à la biologie des organismes	3 crédits
BIO 1540	Introduction à la biologie cellulaire et moléculaire	3 crédits
CHM 1711	Principes de chimie	3 crédits
CHM 1721	Chimie organique I	3 crédits
FRA 1710	Analyse, écriture et argumentation I	3 crédits
MAT 1730	Calcul différentiel et intégral pour les sciences de la vie I	3 crédits
PHY 1721	Principes de physique I	3 crédits
APA 1713	Anatomie du système locomoteur	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 2000

APA 2514	Analyse biomécanique du mouvement humain	3 crédits
APA 2520	Apprentissage et contrôle moteur	3 crédits
APA 2540	Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice	3 crédits
APA 2580	Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 2701	Physiologie de l'exercice I	3 crédits

APA 2714	Techniques de laboratoire en physiologie de l'exercice et en biomécanique	3 crédits
----------	---	-----------

Cours obligatoires de niveau 3000

APA 3520	Laboratoire de psychomotricité	3 crédits
APA 3781	Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique	3 crédits

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi :	3 crédits
----------------------------	-----------

ANP 1507	Anatomie humaine et physiologie III
BIO 2510	Physiologie environnementale
BIO 2533	Génétique
CHM 2520	Chimie organique II

6 crédits de cours parmi :	6 crédits
----------------------------	-----------

APA 1522	L'activité physique dans une perspective de santé mondiale
APA 1702	Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada
LSR 1500	Introduction à l'étude du loisir
APA 2534	Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique
APA 2702	Histoire du sport et de l'activité physique au Canada

6 crédits de cours parmi : ¹	6 crédits
---	-----------

APA 4600	Projet de recherche
APA 4611	Internat/expérience clinique

21 crédits de cours optionnels de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels	21 crédits
--	------------

Cours au choix

33 crédits de cours au choix ou 3 crédits de cours au choix et une mineure	33 crédits
--	------------

Total :	120 crédits
----------------	--------------------

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels.

Liste de cours optionnels

APA 3511	Méthodes en éducation physique : intervention, observation et expérimentation	3 crédits
APA 3513	Gestion des événements sportifs et festivals	3 crédits
APA 3514	Physiologie de l'exercice II	3 crédits
APA 3518	Loisir, sport et développement communautaire	3 crédits
APA 3519	Méthodes d'entraînement en coaching	3 crédits
APA 3521	Développement des habiletés motrices chez l'humain	3 crédits
APA 3522	Activité physique et santé	3 crédits
APA 3523	Hockey et culture canadienne	3 crédits
APA 3524	Alimentation et activité physique	3 crédits
APA 3525	Prévention et soins des blessures sportives	3 crédits
APA 3530	Performance motrice et vieillissement	3 crédits
APA 3531	Ergonomie physique	3 crédits

Vous consultez la version 2025-2026 du catalogue.

APA 3542	Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 3546	Marketing en sport et en loisir	3 crédits
APA 3550	Contrôle neural du mouvement humain	3 crédits
APA 3701	Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada	3 crédits
APA 3701	Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada	3 crédits
APA 3711	Biomécanique structurale	3 crédits
APA 3724	Techniques et stratégies dans le sport	3 crédits
APA 3725	Principes d'amélioration de la condition physique	3 crédits
APA 4501	Anthropologie du sport et du loisir	3 crédits
APA 4512	Économie politique du sport et de l'activité physique	3 crédits
APA 4515	Sport et identités	3 crédits
APA 4516	Psychologie appliquée du sport et de la performance	3 crédits
APA 4517	Qualité de vie : Principes théoriques, recherche et application	3 crédits
APA 4518	Fondements biomécaniques des blessures	3 crédits
APA 4519	Perspectives internationales en gestion du sport	3 crédits
APA 4520	Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations	3 crédits
APA 4523	Counselling en matière d'activité physique	3 crédits
APA 4524	Études de cas interdisciplinaires et pratique professionnelle en kinésiologie	3 crédits
APA 4525	Physiologie moléculaire de l'exercice	3 crédits
APA 4531	Courants actuels en psychomotricité	3 crédits
APA 4550	Principes de réadaptation psychomotrice	3 crédits
APA 4560	Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice	3 crédits
APA 4713	Exercice et prévention des maladies	3 crédits
APA 4715	Les influences externes et l'activité physique	3 crédits
APA 4718	Analyse sportive de statistiques avancées	3 crédits
APA 4720	Principes de coaching avancés : Préparation globale dans un sport	3 crédits
APA 4723	Thèmes choisis en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 4900	Études dirigées	3 crédits